

ADAPTACJA DZIECKA W ŻŁOBKU

Dziecko rozpoczynające uczęszczanie do żłobka zmierzyć się musi w początkowym okresie z wieloma trudnościami. Adaptacja jest dla niego wyzwaniem, jednak większość dzieci z pomocą i zaangażowaniem swoich rodziców, przechodzą przez ten okres łagodnie i z sukcesem.

Ogromnie ważna jest współpraca rodzica z opiekunkami, ich zdecydowanie i zaufanie.

Oddanie dziecka w opiekę żłobka to najczęściej trudna decyzja dla rodziców, wiążąca się z ogromnym ładunkiem lęku o dziecko o to, czy będzie pod właściwą opieką, czy otrzyma wystarczającą ilość uwagi i miłości. Trudności rodziców wiążą się także z ich wewnętrznymi rozterkami. Trzeba pamiętać, iż w procesie separacji udział bierze nie tylko dziecko, ale także matka. Jeżeli jest gotowa pozwolić dziecku na odkrywanie świata, ono samo będzie na to gotowe. Maluszki będąc w synchronii emocjonalnej z rodzicami, wyczuwają ich lęk i niepokój. Ma to bezpośredni, niestety negatywny wpływ na cały proces adaptacji. Jeżeli mama przyprawiając dziecko do żłobka jest zdenerwowana i niepewna, maluszek wyczuwając to, sam będzie przełknięty i zaniepokojony, co spowoduje zamknięcie się na odkrywanie nowego środowiska i spowoduje ogromne trudności w adaptacji dziecka.

WAŻNE: Pierwsze dni w nowej sytuacji są dla dziecka i rodziców trudne i pełne niepokoju, dlatego stworzyliśmy możliwość by **byli Państwo razem ze swoimi dziećmi przez kilka pierwszych dni, tak by poczuły się bezpiecznie w nowym miejscu.** Ważne jest by dziecko miało ze sobą coś własnego, co kojarzy mu się z domem, zapewnia komfort przebywania z dala od niego i rodziców.



Plan adaptacyjny w Żłobku Pirackie Skarby

- Pierwszy dzień –
Rodzice/Opiekunowie
Prawni mogą przyjść
pokazać Dziecku nowe
miejsce, zwiedzić wszystkie
zakątki, zapoznać się z
opiekunkami, porozmawiać
zapytać.
- Drugi dzień i kolejne –
rozpoczynamy pracę w
oparciu o Ramowy Plan
Dnia.



Nasz Żłobek proponuje tygodniowy okres adaptacyjny, w którym dzieci mają szansę dokładniejszego zapoznania się z nowym środowiskiem. Przebieg tego tygodnia **będzie ustalany indywidualnie po rozpoznaniu reakcji i potrzeb Państwa Dziecka.**

W tym okresie Rodzic/Opiekun Prawny, będzie proszony o pełną dyspozycyjność, tak, by móc w każdej chwili być z Dzieckiem. Podczas tygodnia adaptacyjnego nie jest wskazane pozostawienie Dziecka w pierwszych dniach na całe 10 godzin – to bardzo stresująca sytuacja dla Maluszka.

Najlepszym rozwiązaniem jest stopniowy proces wydłużania pobytu, czasami trwający nawet około dwóch tygodni. I tak: pierwsze dwa dni po 2-3 godziny, kolejne trzy przez 3-4 godziny, następne dwa dni 4-5 godzin i w końcu trzy dni pobytu przez 6-7 godzin. Po tym okresie możecie już rozpocząć „pełnoetatowe” uczęszczanie do Żłobka.

Pożegnanie z Dzieckiem w Żłobku jest pierwszym i najtrudniejszym zadaniem zarówno dla Dziecka jak i Rodzica.

Przeczytajcie uważnie czego NIE ROBIĆ dla dobra Dziecka:

- Długie pożegnania,
- Przeciągające się rozmowy pod salą,
- Stanie w drzwiach lub pod drzwiami obserwowanie i nasłuchiwanie,
- Chaos związany ze zbyt późnym wyjściem z domu, poganianie dziecka,
- Kłamstwa typu: mama idzie to sklepu/do auta i za chwilę wróci,
- Nie dotrzymywanie obietnic np. “odbiorę cię po obiadku” (w okresie adaptacji jest to bardzo ważne).
- Zakazane słowa, sformułowania:
 - nie bój się,
 - przepraszam, ale musisz tu dzisiaj zostać,
 - przykro mi, ale muszę iść do pracy itp.



Powyższe teksty sugerują, że żłobek jest czymś złym

- Straszanie dziecka, że jeśli nie wejdzie do sali to zabierzecie mu zabawkę,
- Dziecko na rękach – trudniej będzie Wam się rozstać.

Rodzicu pamiętaj:

1. Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż Dziecku rozebrać się, pocałuj je i wyjdź, przekazując maluszka nauczycielowi.
2. Nie zabieraj Dziecka do domu , kiedy płacze przy rozstaniu; jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić.
3. Nie obiecuj: jeśli pójdziesz do żłobka, to coś dostaniesz ; kiedy będziesz odbierać Dziecko, możesz dać mu maleńki prezent, ale nie może to być forma przekupstwa, lecz raczej nagrody. Z czasem ten bodziec stanie się zbędny.
4. Kontroluj co mówisz. Zamiast: „już możemy wracać do domu”, powiedz: „teraz możemy iść do domu”. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk.
5. Nie wymuszaj na Dziecku, żeby zaraz po przyjsciu do domu opowiedziało, co wydarzyło się w żłobku to powoduje niepotrzebny stres.
6. Jeśli Dziecko przy pożegnaniu płacze, postaraj się, żeby przez kilka dni odprowadzał je do żłobka tata lub inna osoba, którą Dziecko zna.
7. Staraj się określać, kiedy przyjdiesz po Dziecko, w miarę dokładnie: nie mów „przyjdę, kiedy skończę pracę”, ponieważ Dziecko nie wie, o której godzinie rodzice kończą pracę. Lepiej powiedzieć: „odbiorę cię ze żłobka po obiedzie/po zupie”. Jest to dla Dziecka dobra miara czasu gdyż wie, kiedy są posiłki. Najważniejsze jest to, by dotrzymywać słowa.
8. Nie okazuj negatywnych emocji: nie płacz, nie wracaj pod drzwi, gdy słyszysz, że Dziecko płacze.
9. Każde Dziecko uspokaja się w zasadzie od razu po zamknięciu drzwi do sali, ponieważ absorbują je nowi koledzy, wielość zabawek, a życzliwa i uśmiechnięta pani zawsze Dziecko przytuli, weźmie na kolana i uspokoi zajmując uwagę Dziecka czymś miłym i pozytywnym.
10. Tłumacz Dziecku, że reguły obowiązujące w żłobku są dobre. Dzieci lubią, gdy ich świat jest uporządkowany i ma swoją harmonię.

