



**Dieta bezmleczna**

## Jadłospis na okres 29.04-03.05.2023 dla dzieci w wieku przedszkolnym

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 29.04	Kremowa pasta z fasoli ze szczypiorkiem z olejem tłoczonym na zimno 20 g Szyńka drobiowa 20 g <b>(1,6,9,10)</b> Pieczywo pszenno- żytnie 50 g <b>(1a,b)</b> Masło roślinne 10 g Ogórek 20 g Herbatka rumiankowa 200 ml	Jabłko 1 szt.	Wiosenna zupa jarzynowa z fasolką, kalafiorom i zielonym groszkiem z ziemniaczkami i koperkiem 250 ml <b>(9)</b>	Makaron świderki z sosem bolognese z mięsem wieprzowym i włoszczyzną 270 g <b>(1a,3,9)</b> Woda źródłana 200 ml	Kisiel brzoskwińowy 150 g
<b>WTOREK</b> 30.04	Schab pieczony 20 g <b>(1,6,9,10)</b> Pasta z pieczonej papryki z soczewicą i słonecznikiem 20 g Pieczywo wieloziarniste 50 g <b>(1a,b,11)</b> Masło roślinne 10 g Pomidor 20 g Herbatka malinowa 200 ml	Mandarynka 1 szt.	Zupa szczawiowa z jajkiem i ryżem 250 ml <b>(3,9)</b>	Stek wieprzowy z cebulką 70g <b>(1a,3)</b> Ziemniaczki 130 g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i olejem rzepakowym tłoczonym na zimno 80 g <b>(10)</b> Woda źródłana 200 ml	Deser a'la Belriso (z kaszy jaglanej) na mleku owsianym z truskawkami 150 g <b>(1)</b>
<b>ŚRODA</b> 01.05	<b>WOLNE</b>				
<b>CZWARTEK</b> 02.05	<b>WOLNE</b>				
<b>PIĄTEK</b> 03.05	<b>WOLNE</b>				

Opracowano przez Dominikę Mikłas – dietetyka klinicznego

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.

Jadłospis opracowany zgodnie z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia. 75 % normy calodniowej dla dziecka w wieku 4-6 lat.

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI** 1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe.

2. Skorupiaki i produkty pochodne; 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne; 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*),

piستacje/orzechy piستacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland(Macadamia ternifolia). 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej

bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne. 22.11.2011 DziennikUrzędowy Unii Europejskiej L 304/43

Wykaz produktów zawierających gluten: zboża zawierających gluten: pszenicy -a, żytni -b, jęczmienny -c, owsiany -d.

Informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Niniejszy materiał nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

